

## Welkom bij het DCT-team!

Mogelijk kan het DCT-team jouw behandeling ondersteunen. Met deze folder leggen we je graag uit wat het DCT-team is en wat je van ons kan verwachten.

***“Voor wanneer je het gevoel hebt klem te zitten in de behandeling.”***

## Wat is het DCT-team?

Het DCT-team denkt mee en adviseert cliënten, hun naasten en behandelaren over behandelmogelijkheden als er sprake is van chronische suïcidaliteit en/of zelfbeschadiging én van het gevoel klem te zitten of niet verder te komen in de behandeling.

DCT staat voor: **Dialectische Gedragstherapie, Crisismanagement en Traumabehandeling.**

Onze uitgangspunten zijn dat:

- Iedereen kan herstellen
- We behandelen in plaats van beschermen
- Een behandeling in de GGZ altijd eindig kan zijn
- We samenwerken met alle afdelingen binnen Parnassia Groep

## Voor wie?

Het DCT-team ontvangt hulpvragen van iedereen die worstelt met chronische suïcidaliteit en/of zelfbeschadiging, vastloopt in de behandeling en 18 jaar of ouder is (vanaf 16 jaar kunnen we wel al meedenken). De hulpvraag kan vanuit jou als cliënt komen, maar ook vanuit jouw behandelaar of iemand die nauw bij jou betrokken is.

## Wat is de route van het DCT-team?

Na een aanmelding starten we met een *welkomstgesprek*. Daarin gaan we met jou, jouw naasten en betrokkenen bij jouw behandeling in gesprek. We bekijken waar je vast loopt en wat ieders hulpvraag daarin is. In het welkomstgesprek mag je een hulpvraag formuleren die – indien van toepassing - samen met het DCT-team opgepakt gaat worden.

Daarna volgt een *roategesprek* waarin we met jou beslissen welke behandelroute we zullen gaan lopen, afhankelijk van de geformuleerde hulpvraag.

Mogelijkheden die jouw route kan bevatten:

- Crisismanagementplan maken en waarborgen
- Onderzoeken wat er nodig is om de huidige behandeling mogelijk te maken of te versterken
- Intensieve traumabehandeling (vanaf medio 2026)
- Intensieve DGT-behandeling (vanaf medio 2026)
- Consultatie en/of intervisie aan jouw behandelteam
- Ondersteuning bij doorverwijzing naar een passend behandelaanbod
- Ondersteuning bij doorverwijzing naar een maatschappelijk traject
- Ondersteuning bij het afronden van de behandeling

## Wie zijn er betrokken?

We zien jouw behandeling als proces dat jouw hele systeem aangaat en moedigen je aan om iedereen die dicht bij jou staat ook te betrekken in jouw behandeling. We zullen je vragen om bij het welkomstgesprek nauw betrokken naasten deel te laten nemen. Hierbij kun je denken aan behandelaren, huisarts, familieleden en vrienden. Ook zij kunnen tijdens het welkomstgesprek hun hulpvragen rondom jouw traject delen.

Binnen het DCT-team hebben we verschillende disciplines die meedenken en -werken in jouw route. Dit zijn o.a. psychologen, psychiaters, vaktherapeuten, systeemtherapeuten, artsen en verpleegkundigen.

## Waar?

Onze locatie is gevestigd op de Fenny ten Boschstraat 23 in Den Haag en we vragen je voor de gesprekken en de behandeling naar ons toe te komen. We werken 'boven-regionaal', wat betekent dat je welkom bent, ook als je buiten regio Haaglanden woont.

## Vragen of aanmelden?

Wil je graag meer informatie of jezelf aanmelden? Dan kun je ons bereiken door een e-mail te sturen of te bellen. Als je ons niet meteen te pakken krijgt, proberen we je binnen 24 uur terug te bellen.

E-mailadres

[welkom.dct@parnassia.nl](mailto:welkom.dct@parnassia.nl)

Telefoonnummer

06 - 162 888 18