

Dubbele Diagnose kliniek

Herstellen doen we samen

1. Inleiding

In deze brochure vindt u informatie over de behandeling in de Dubbele Diagnose kliniek (unit 1 en unit 2) van Parnassia Noord-Holland te Castricum. Onder dubbele diagnose verstaan wij het gelijktijdig voorkomen van psychiatrische en verslavingsproblematiek, in verschillende gradaties. Dit gaat vaak gepaard met problemen op sociaal en maatschappelijk gebied.

De informatie in deze brochure is bestemd voor cliënten van de DD-kliniek en voor hun familie, partners en/of vrienden, kortom: naasten. Ook is deze folder bedoeld voor verwijzers, behandelaren en andere geïnteresseerde hulpverleners.

Samenvattend biedt de Dubbele Diagnose kliniek:

- Diagnostiek en behandeling voor cliënten met psychiatrische en verslavingsproblematiek.
- 24-uurs zorg.
- Zorg op maat, met aandacht voor financiën, huisvesting, het meedenken over de (her)inrichting van het ambulante kader en andere zaken.
- Actieve betrokkenheid van externe (ambulante) hulpverleners en naasten.



2. De kliniek

De DD-kliniek is gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van cliënten tussen de 18 en 65 jaar met uiteenlopende psychiatrische problematiek, gecombineerd met verslavingsproblematiek.

De kliniek beschikt over twee verschillende units:

- Detox- en behandelunit (unit 1): Hier zijn 12 bedden beschikbaar voor detoxificatie, diagnostiek en behandeling van cliënten. In principe starten cliënten altijd op unit 1. Wanneer geïndiceerd, kunnen cliënten doorgeplaatst worden naar unit 2, in overleg met de klinisch casemanager en/of behandelaar. Op unit 1 zijn meer ondersteunings-, begeleidings- en observatiemogelijkheden beschikbaar.
- Resocialisatie-unit (unit 2): Deze unit beschikt ook over 12 bedden. Op deze unit krijgt de behandeling meer diepgang door een uitgebreider aanbod van behandelgroepen en wordt ingezet op verdere resocialisatie. Voorwaarde is dat cliënten psychiatrisch stabiel zijn en abstinentie hebben bereikt.

De units beschikken over individuele slaapkamers, die zijn voorzien van eigen sanitaire voorzieningen. Iedere unit heeft een gemeenschappelijke woon- en eetkamer, comfortroom, stille huiskamer, rookkamer, tuin en keuken. Daarnaast is er voor de gehele kliniek een activiteiten- en fitnessruimte beschikbaar.

3. Het behandelteam

Het kernteam van de kliniek is multidisciplinair samengesteld. Dit betekent dat hulpverleners met verschillende beroepsachtergronden deel uitmaken van het team. Daarnaast biedt de DD-kliniek een leeromgeving voor stagiaires en leerlingen. De kliniek werkt samen met ambulante teams van zowel interne als externe zorgpartners en heeft een intensieve samenwerking met Parnassia Wonen en andere deelgenoten van de DD-keten binnen Parnassia.

Zorgteam

Dit team is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken op de kliniek.

Klinisch casemanager (KCM)

Tijdens het verblijf op de kliniek krijgt iedere cliënt een eigen klinisch casemanager toegewezen. Deze is het eerste aanspreekpunt en verantwoordelijk voor de coördinatie van de behandeling. De cliënt kan met vragen en problemen in de eerste plaats bij de KCM terecht. De KCM onderhoudt het contact met de ambulante begeleiders en/of contactpersonen.

Psychiater

Binnen de afdeling is de psychiater eindverantwoordelijk voor de medisch-psychiatrische zorg.



Arts-assistent

De arts-assistent behandelt cliënten onder supervisie van de psychiater. Daarnaast voert deze lichamelijk onderzoek uit.

Psycholoog

De psycholoog kan worden ingezet voor de psychologische aspecten van diagnostiek en behandeling, zoals CGT, EMDR, IMRS, emotieregulatie- en schematherapie.

Maatschappelijk werker

Voor vragen, problemen en hulp bij zaken als huisvesting en financiën, kan de cliënt terecht bij de maatschappelijk werker.

Leidinggevende bedrijfsvoering

De teammanager is verantwoordelijk voor de continuïteit van de zorg en behandeling en is verantwoordelijk voor het personeelsbeleid van de afdeling.

Activiteitenbegeleider

De activiteitenbegeleider coördineert het standaard activiteitenprogramma en is de eerste contactpersoon bij individuele wensen rondom dagbesteding en werk.

Overige medewerkers

Naast bovengenoemde disciplines werken er huishoudelijk medewerkers op de kliniek. Er kan ook een beroep worden gedaan op medewerkers die niet aan de afdeling verbonden zijn, zoals een ervaringsdeskundige, diëtist, geestelijk verzorger en de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP). Voor familie en naasten is er binnen Parnassia Castricum ook een ervaringsdeskundige beschikbaar. Voor vragen hierover kunt u contact opnemen met uw klinisch case manager.

Voor de naaste(n) is er binnen Parnassia een familievertrouwenspersoon aanwezig. Meer informatie kunt u vinden op de website www.lsfvp.nl.

4. Aanmelding

Aanmeldingen kunnen gedaan worden door:

- Huisarts;
- Verwijzers binnen Parnassia of andere onderdelen binnen de Parnassia Groep;
- Overige ggz-instellingen.

Contra-indicatie

De Dubbele Diagnose kliniek beschikt niet over een intensive care unit. Acute psychiatrische crisis wordt op de opnamekliniek binnen Parnassia Noord-Holland behandeld.

Een (primaire) GHB-verslaving (of actueel GHB-gebruik) is daarnaast ook een contra-indicatie voor behandeling binnen onze kliniek.

Aanmeldingsprocedure

De aanmeldingen vinden plaats via de opnamecoördinator (OC@parnassia.nl).

Benodigdheden voor succesvolle behandeling van een aanmelding:

- a. Volledig ingevuld aanmeldformulier.
- b. Kopie ID en zorgpas.
- c. Recent (niet ouder dan één week) medicatieoverzicht verstrekt door de eigen apotheek.

Binnen de DD-kliniek worden de aanmeldingen gecoördineerd door de klinisch case manager (KCM). Voor nader overleg, het opvragen van een aanmeldformulier of meer informatie kunt u contact opnemen met de KCM. De contactgegevens zijn achterin deze brochure te vinden.

Wachttijst

Bij een positieve beoordeling van de aanmelding kan het voorkomen dat er niet direct plek geboden kan worden voor een opname. De cliënt wordt dan op onze wachttijst geplaatst. Gedurende deze periode kan de verwijzer contact opnemen met de KCM's of de opnamecoördinator voor het opvragen van informatie.



Ontwerp: GGH Architecten
Fotograaf: Luuk Kramer

Bent u verwezen, maar twijfelt u over uw opname in de DD-kliniek? U bent altijd welkom voor een kennismakingsgesprek samen met uw ambulant behandelaar en/of naaste(n). Tijdens dit eerste gesprek krijgt u een indruk van de kliniek en de behandelmogelijkheden.

5. Opnamegesprek

Bij opname in de kliniek vindt er een opnamegesprek plaats met één van de behandelaren en een KCM en/of verpleegkundige. Tijdens dit gesprek worden de eerste afspraken en behandeldoelen met de cliënt opgesteld, welke vastgelegd worden in het behandelplan en welke regelmatig zullen worden geëvalueerd. De cliënt heeft recht op inzage van dit behandelplan en kan desgewenst een kopie aanvragen bij de klinisch casemanager. Dit gesprek vindt bij voorkeur plaats met de ambulante behandelaar en/of naaste(n).

Na het opnamegesprek volgt er een rondleiding en zal een cliëntenmap, met informatie over de huisregels en de kliniek, worden overhandigd.

Gedurende de opname vindt er nader onderzoek plaats naar:

- de psychiatrische- en verslavingsproblematiek en de samenhang hierin;
- standaard wordt er een lichamelijke screening aangeboden, bestaande uit een algemeen bloedonderzoek, lichamelijk onderzoek en een ECG (op indicatie). Er kan daarnaast nog aanvullend onderzoek plaatsvinden.

6. Behandeling

Kort samengevat biedt de DD-kliniek onderstaande behandelmethodiek:

- Er wordt een geïntegreerde behandeling aangeboden: er is aandacht voor zowel de psychiatrische als verslavingsproblematiek;
- Er is aandacht voor de verschillende leefgebieden zoals:
 - Wonen
 - Financiën
 - Sociale relaties
 - Dagbesteding
 - Werk
- De behandeling wordt 'op maat' aangeboden en zal zoveel mogelijk aansluiten bij uw wensen en situatie, binnen de afdelingsregels van de DD-kliniek.
- Wij werken zoveel als mogelijk samen met naaste(n) en de ambulante behandelaar. Beiden worden door ons als belangrijke betrokkenen gezien in de behandeling. Aan het begin van de opname, zullen wij hier toestemming voor vragen.
- De DD-kliniek voorziet in diverse behandelgroepen; overwegings- en verslavingsgroep, psycho-educatie en kunnen cliënten deelnemen aan het unit overstijgende aanbod aan behandelgroepen (informatie kan worden opgevraagd bij de verpleging).

De DD-kliniek kan worden ingezet als de ambulante behandeling/zorg (tijdelijk) ontoereikend is of als vervolgbehandeling, bijvoorbeeld wanneer iemand wordt overgeplaatst vanuit een opnameafdeling. Het uitgangspunt van de DD-kliniek is dat onze behandeling aanvullend is, dit betekent dat de ambulante zorg leidend is en blijft.

Visie ten aanzien van alcohol en drugs

Binnen onze kliniek hanteren wij een dry-policy. Dit houdt in dat het gebruik en bezit van alcohol, drugs, niet voorgeschreven medicatie en energydrink (en/of andere zelf meegebrachte cafeïne-houdende vloeistoffen) niet is toegestaan. Kansspelen of spellen waarbij om geld, goederen, gunsten of diensten wordt gespeeld, zijn ook niet toegestaan. Binnen de behandeling willen wij samen nagaan wat de invloed is van de verslavingsproblematiek op psychiatrische

problematiek en de verschillende leefgebieden. Een periode zonder gebruik van alcohol en/of drugs (abstinentie) is nodig voor de juiste diagnostiek en het (eventueel) instellen van medicatie.

Tijdens opname wordt de cliënt gesteund om op een juiste manier met zijn of haar problemen om te gaan. Om ieders verblijf zo aangenaam én veilig mogelijk te maken, hanteren wij een aantal behandelafspraken die hieraan bijdragen.

Behandelafspraken

De behandelafspraken die in de kliniek gelden zijn:

- Geen gebruik of bezit van alcohol, drugs en medicatie die niet door een arts zijn voorgeschreven.
- Kansspelen of spellen waarbij om geld, goederen, gunsten of diensten wordt gespeeld, zijn niet toegestaan.
- Overtreden van de huisregels of gemaakte behandelafspraken.
- Drooggebruik: Het is niet toegestaan om buiten de daarvoor bestemde therapieën met andere cliënten over drugs/alcohol te praten. Het is tevens niet toegestaan om binnen de kliniek middelen te nuttigen die de smaak hebben van alcohol maar waar geen alcohol in zit, bijvoorbeeld: amarettokoffie, tiramisu, alcoholvrij bier etc.

Deze afspraken zijn een onderdeel van het behandelplan. Wij verwachten dat iedereen zich hieraan houdt. Het overtreden van deze behandelafspraken heeft consequenties, welke in overleg met de behandelaren worden opgesteld.

Vrijhedenschema

In het kader van de behandeling werkt de DD kliniek met een gestandaardiseerd vrijhedenschema. Dit vrijhedenschema heeft een opbouwend karakter. Bij aanvang van de behandeling heeft iemand nog geen zelfstandige vrijheden. Deze kunnen normaliter na enkele dagen, in overleg met de behandelaar, worden opgestart. Binnen onze kliniek kunnen wij werken met vrijheid beperkende sancties bij het overtreden van behandelafspraken.

Meer informatie kunt u vinden in de cliëntenmap en/of opvragen bij uw klinisch casemanager.

7. Adresgegevens en bereikbaarheid

Bezoekadres

Opnamekliniek
Unit 1/2
Oude Parklaan 76
1901 ZZ Castricum

Secretariaat

Tel: 088-3580030

Klinisch casemanagers

Max Jurgens (m.jurgens@parnassia.nl)
Tel: 06 82 48 19 95

Bjorn Meijn (b.meijn@parnassia.nl)
Tel: 06 10 55 83 43

De klinisch casemanagers zijn doorgaans binnen kantooruren aanwezig van maandag t/m vrijdag.

Teampost verpleging
24 uur per dag bereikbaar
088-3580613

Bezoektijden

Maandag	16:00-21:00 uur
Dinsdag	16:00-21:00 uur
Woensdag	16:00-21:00 uur
Donderdag	16:00-21:00 uur
Vrijdag	16:00-21:00 uur
Zaterdag	13:00-21:00 uur
Zondag	13:00-21:00 uur

Het inplannen van bezoek gaat op basis van reservering in verband met beperkte bezoekeruimtes binnen de kliniek. Voor het reserveren van een bezoek (en ruimte) kunt u telefonisch contact opnemen met de verpleging op 088-3580613.

Klachten

Heeft u een klacht en wilt u deze indienen voor behandeling door een klachtencommissie? Dat kan door deze in te zenden naar het volgende adres:

Klachtencommissie patiënten Parnassia Groep

t.a.v. de voorzitter

Postbus 305

1900 AH Castricum

Zie voor verdere informatie het reglement klachtencommissie patiënten Parnassia Groep. Deze is op te vragen bij de verpleging.



Ontwerp: GGH Architecten
Fotograaf: Luuk Kramer

Juli 2024

Contact

Je kunt contact opnemen via
T 088-3580288 (secretariaat) of
E vpkddkliniek@parnassia.nl

Kijk voor meer informatie op

www.parnassia.nl

Opnamekliniek Volwassenenzorg
Unit 1/2
Oude Parklaan 76
1901 ZZ Castricum