

Parnassia Wonen Alkmaar

Inhoudsopgave

Inleiding	3
De woonvorm	4
Het team	5
Aanmelden	6
Dry-housing visie	7
Contactgegevens en bereikbaarheid	8

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de mogelijkheden die Parnassia Wonen Alkmaar te bieden heeft. De informatie in deze folder is bestemd voor cliënten van de woonvorm en voor naasten. Tevens is deze folder bedoeld voor verwijzers, behandelaren of anderszins geïnteresseerde hulpverleners.

Aanbod

Parnassia Wonen Alkmaar biedt:

- Huisvesting voor cliënten met een verslavings- en/of psychiatrische achtergrond.
- Dry-housing: het gebruik van alcohol en/of middelen is niet toegestaan.
- Ondersteuning bij het terugnemen van de regie over het eigen leven én ondersteuning in een actieve terugkeer in de maatschappij.
- Zorg op maat mogelijkheden aan de hand van diverse leefgebieden.
- Fysieke aanwezigheid, 7 dagen per week, van de begeleiding tussen 09.00 en 22.00 uur.
- Intensieve samenwerking met het FACT team, Brijder en de dubbele diagnose kliniek van Parnassia.

De woonvorm

Parnassia Wonen Alkmaar is een beschermde woonvorm, welke plaats biedt aan 21 cliënten, variërend in de leeftijd van 18 tot en met 65 jaar, met uiteenlopende verslavings- en/of psychiatrische problematiek, volgens het dry-housing principe.

Dry-housing

Dry-housing betekent dat het gebruik van alcohol en/of middelen binnen de woonvorm niet is toegestaan. Er wordt een veilige, stabiele omgeving geboden waarbij ingezet wordt op een actieve ondersteuning in het handhaven van een abstinente leefstijl.

Woonplekken

De 21 woonplekken zijn verdeeld over een zevental woningen, gelegen in de wijk Huiswaard en 't Rak. De samenstellingen van de woningen variëren van twee tot vier personen.

De cliënt heeft in de woning de beschikking over één privéruimte (slaapkamer). De slaapkamer beschikt over een vaste inventaris van een bed, matras en kledingkast. Deze krijgt u in bruikleen tijdens uw verblijf binnen onze woonvorm. De overige voorzieningen worden gedeeld met de overige inwonende cliënten.

Huismentor/persoonlijk begeleider

Elke woning heeft een eigen huismentor, waar op wekelijkse basis een gezamenlijk overleg mee is (huisvergadering). Twee woningen beschikken tevens over een kantoorruimte voor de begeleiding. In deze woningen kan een intensievere zorgmogelijkheid aangeboden worden.

Naast een huismentor krijgt iedere cliënt een persoonlijk begeleider toegewezen. Deze persoon zal het vaste aanspreekpunt zijn gedurende het verblijf binnen de woonvorm. De begeleiding van Parnassia Wonen is dagelijks (fysiek) aanwezig tussen 09.00 en 22.00 uur.

Herstelplan

Een gemiddeld verblijf binnen de woonvorm van Parnassia duurt twee tot drie jaar. Binnen deze periode wordt aan de hand van het herstelplan toegewerkt naar zelfstandig wonen.

Het herstelplan wordt samen met u opgesteld en er wordt stilgestaan bij diverse leefgebieden:

- Verslaving
- Psychiatrie
- Lichamelijke gezondheid
- Arbeid, dagbesteding en vrije tijd
- Financiën
- Sociale relaties
- Wonen
- Justitie

Mocht na de maximale periode van verblijf binnen onze woonvorm blijken dat zelfstandig wonen niet haalbaar is, dan wordt samen met u gezocht naar een alternatieve passende woonvorm.

Het team

Wij werken met een kleinschalig team van zeven personen, elk met een achtergrond in de GGZ en/of verslavingszorg. De woonvorm van Parnassia Alkmaar onderscheidt zich van andere vestigingen door de aanwezigheid van de begeleiding tussen 09.00 en 22.00 uur, 7 dagen per week.

Naast ons team werken wij intensief samen met het FACT team van Parnassia, Brijder, de dubbele diagnose kliniek van Parnassia en de betrokken huisartspraktijken en andere ketenpartners.

Intramurale - / extramurale zorg

Binnen onze woonvorm bieden wij zowel intra- als extramurale zorgmogelijkheden: Intramuraal betekent het bieden van zorg aan cliënten die verblijven binnen een van onze woningen. Extramuraal betekent het bieden van ambulante zorg aan cliënten die (positief) zijn uitgestroomd na hun verblijf binnen onze woonvorm.

Samenwerking

Door de samenwerking met het FACT team, Brijder en de dubbele diagnose kliniek zijn wij in staat om klinische opnames te arrangeren bij een eventuele terugval in gebruik, bij een verslechtering van een psychiatrisch toestandbeeld of een opname als voortraject tot plaatsing binnen onze woonvorm. Vanuit de opnamekliniek bestaat de mogelijkheid om (kortdurend) gefaseerd in te stromen binnen onze woonvorm.

Binnen Parnassia Wonen Alkmaar zijn wij actief bezig met de implementatie van de wekelijkse inzet van een ervaringsdeskundige (in het kader van een groep) en inzet van een geestelijk verzorger als aanvulling op ons huidige zorgaanbod.

Aanmelden

Een vereiste voor een aanmelding voor Parnassia Wonen is het hebben van een geldige indicatie beschermd wonen (WMO), afgegeven door de centrumgemeente Alkmaar, WLZ GGZ wonen indicatie of een IFZO indicatie.

Een stoornis in het gebruik van GHB (licht, matig of ernstig) kan worden gezien als een contra-indicatie voor plaatsing binnen de woonvorm van Parnassia. In enkele uitzonderlijke gevallen, en middels helder geformuleerde contractafspraken, kan worden afgeweken van deze contra-indicatie.

Mocht er tijdens het verblijf binnen de woonvorm sprake zijn van een terugval in het gebruik van GHB, dan kan dit betekenen dat er besloten wordt om de plaatsing per direct te beëindigen.

Voor een succesvolle aanmelding dienen wij een volledig ingevuld aanmeldformulier te ontvangen, welke is op te vragen bij de begeleiding van de woonvorm (zie contactgegevens). Het aanmeldformulier wordt met zorgvuldigheid behandeld en zal intern besproken worden met ons FACT team. Na een positieve beoordeling zal worden overgegaan tot het inplannen van een intake.

Bij een positief besluit zal u geplaatst worden op onze wachtlijst. De wachttijden variëren enorm, derhalve kunnen op voorhand geen uitspraken gedaan worden over een indicatieve wachttijd.

Wanneer er zicht is op de definitieve plaatsing, dan zal tijdig contact worden opgenomen zodat er een zogenaamd plaatsingsgesprek kan worden ingepland. In dit gesprek worden alle begeleidingsafspraken, huisregels en andere relevante zaken nogmaals doorgenomen.

Voor het opvragen van een aanmeldformulier kunt u een email sturen naar a.vanmalsen@parnassia.nl of bellen naar 06 17454141.

Kennismakingsgesprek

Twijfelt u of Parnassia Wonen wat voor u is? U bent altijd welkom voor een kennismakingsgesprek samen met uw ambulant behandelaar en/of naaste(n). Tijdens dit eerste gesprek krijgt u een indruk van de woonvorm en de zorgmogelijkheden die wij hebben te bieden.

Dry-housing visie

Binnen onze woonvorm hanteren wij een dry-policy. Dit houdt in dat het gebruik en bezit van alcohol, drugs en niet voorgeschreven medicatie niet is toegestaan.

Kansspelen, of spellen waarbij om geld, goederen, gunsten of diensten wordt gespeeld, zijn tevens niet toegestaan.

Afspraken

Tijdens uw verblijf wordt u gesteund om op een juiste manier met uw problemen om te gaan. Om eenieder zijn of haar verblijf zo aangenaam én veilig mogelijk te maken, hanteren wij een aantal afspraken die hieraan bijdragen:

- Geen gebruik of bezit van alcohol, drugs en medicatie die niet door een arts zijn voorgeschreven;
- Meewerken aan alcohol- en urinecontroles voor de screening naar alcohol en/of middelen;
- Kansspelen, of spellen waarbij om geld, goederen, gunsten of diensten wordt gespeeld, zijn niet toegestaan;
- Het naleven van de huisregels, welke contractueel zijn vastgelegd tijdens het plaatsingsgesprek.

Deze afspraken zijn een onderdeel van het begeleidingsplan. Wij verwachten dat u zich hieraan houdt. Het overtreden van deze afspraken heeft consequenties, welke in overleg met uw betrokken hulpverleners worden opgesteld.

Contactgegevens en bereikbaarheid

Aanmeldcoördinator Parnassia Wonen Alkmaar

Anna van Malsen

E a.vanmalsen@parnassia.nl

T 06 17454141

Contact

U kunt contact met ons opnemen via

Kantoor Stikkelwaard

Stikkelwaard 138

1824 VN Alkmaar

T 088 358 2750 – 06 10662247

Kantoor Koperslagerstraat

Koperslagerstraat 52

1825 BN Alkmaar

T 088 358 3148 – 06 10662247

E begeleidwonenalkmaar@parnassia.nl

Kijk voor meer informatie op

www.parnassia.nl

Versie 2 - september 2025