

Basiscursus Ervaringsdeskundigheid Parnassia (BEP)

De Basiscursus Ervaringsdeskundigheid van Parnassia (BEP) wordt sinds 2012 in Den Haag en sinds 2014 in Rotterdam gegeven. Sinds dit jaar geven we deze cursus ook in Castricum. In Castricum geven we de BEP tweemaal per jaar, vanaf februari en vanaf september gedurende drie maanden op maandagmiddag. We houden rekening met schoolvakanties, dan is er geen cursusmiddag.

Voor wie is de Basiscursus Ervaringsdeskundigheid Parnassia Groep (BEP) bedoeld?

Mensen die zich willen oriënteren op de mogelijkheden van het inzetten van hun ervaringen met psychische problemen en/of verslaving voor anderen.

Voorwaarden voor deelname

1. Je hebt zelf een herstelproces doorlopen en je kunt omgaan met dat wat je hebt of hebt gehad. Op dit moment ben je stabiel.
2. Je bent in staat om de bijeenkomsten bij te wonen (minimaal 10x is verplicht) en hier een actieve bijdrage te leveren.
3. Je bent in staat om huiswerk te maken.
4. Je bent bereid om te (leren) reflecteren op jezelf. Dit houdt o.a. in dat je naar je eigen aandeel (gedachten, gevoelens, gedrag) gaat kijken en dit leert beschrijven.

NB> Bij twijfel of je voldoet aan de voorwaarden, vindt een extra gesprek plaats en/of kan een referentie nodig zijn van je (ex) behandelaar of ervaringswerker die jou kent.

Wat levert deelname aan de BEP op?

Je hebt kennis van de basisbegrippen rondom herstel en ervaringsdeskundigheid. Je weet wat de mogelijkheden zijn om je verder te ontwikkelen op dit gebied. Je weet wat je zoal tegen kunt komen als je gaat werken met je eigen ervaringen. Je hebt meer zelfkennis. De BEP kan een eerste stap richting opleiding en/of werk zijn.

Welke onderwerpen komen aan bod?

In de cursus gaat het o.a. over: je eigen verhaal, herstel, ervaringskennis, ervaringsdeskundigheid, empowerment, herstelfasen, kwaliteiten, valkuilen en grenzen.

Wat kun je nog meer verwachten?

De training vindt plaats onder leiding van twee ervaringsdeskundigen. De groep bestaat uit max. 12 deelnemers. In de lessen staat 'je eigen verhaal' centraal en wissel je onderling ervaringen uit. Deze ervaring vertaal je naar 'werksituaties'. Je oefent om je eigen ervaringen bewust in te zetten. Een ervaringswerker uit het werkveld verzorgt een gastles en je krijgt een beeld van de opleidingsmogelijkheden.

Lesmateriaal en huiswerk

Lesmateriaal ontvang je op dag 1. Het huiswerk neemt 1u à 2u per week in beslag.

Duur, data en locatie

11 bijeenkomsten van 4 uur (wekelijks). Data en locatie nader te bepalen. Je kunt je voorkeur opgeven voor regio Den Haag, Rotterdam of Castricum.

Bewijs van deelname

Als je minimaal 10x aanwezig bent geweest, ontvang je een Bewijs van deelname.

Wat kost het?

- (Ex) patiënten/ cliënten, medewerkers en vrijwilligers van de Parnassia Groep: **gratis**.

- Stagiaires Parnassia Groep: € 470,- per persoon. Externen: € 563,- per persoon

Aanmelden:

Via email naar lerenenontwikkelen@parnassiagroep.nl o.v.v. aanmelding BEP, naam, adres, tel., emailadres, regio voorkeur. Je ontvangt dan een uitnodiging voor een informatie-/ aanmeldbijeenkomst.

De BEP in Castricum wordt gegeven door ervaringsdeskundigen. Wij zien ernaar uit om je als deelnemer te mogen begroeten.