

Tweepolig

soms waan ik mij
gedragen door het leven
hét middelpunt
in een wereld
vol kleuren
waarin liefde
en energie
mateloos stromen
euforisch verdrinkend
bevrijd van zorgen
in verrukking
zonder einde

en dan opeens
naar diepe gronden
met zwarte lijst omrand
het houvast van mijn bestaan
uit handen weggerukt
het leven lijkt zich
dood te houden
grijzer kan het niet
schuilend voor de schaduw
ploeterend door de dag
in wanhoop
zonder einde

Dineke Ypeij